



## I Semi della Parola

**Preghiamo e meditiamo assieme**

**9 MAGGIO 2021 -  
VI DOMENICA DI PASQUA (Anno B)**

Con voce di gioia date l'annuncio, fatelo giungere ai confini della terra: il Signore ha riscattato il suo popolo. Alleluia. (Cf. Is 48,20)

+ *Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo*

**Vieni Spirito Santo, vieni per mezzo della potente intercessione di Maria tua sposa amatissima.**

**A te ricorriamo, misericordiosa Madre di Cristo,  
nelle necessità non respingere il nostro pregare,  
ma dal pericolo guardaci, o sola pura e benedetta.**



**A San Giuseppe**

**Glorioso San Giuseppe, uomo giusto e dalle mille virtù, a Te Dio affidò il suo unico figlio, a te Gesù stava sottomesso chiamandoti Padre. Tu che guardavi Maria SS. ma negli occhi, con amore di sposo. Nostro fortissimo Protettore e Patrono, ascolta la preghiera che ti rivolgiamo, con fiducia ed abbandono e ottienici da Dio, grazia e perdono.**

**Pater - Ave- Gloria**

## **Amatevi come io vi ho amato**

*Padre, oggi come sempre fammi trovare il tempo per quello che più conta:  
aiutarci ad essere felici.*

*Non lasciare che si spenga in me il desiderio di incontrare gli altri  
e di stare con loro,*

*per rendere più abitabile, più accogliente, più umano,  
il luogo che ci hai donato per vivere.*

*Aiutami a non dimenticare che dobbiamo vivere tutti come amici.*

*Fammi ricordare sempre che non mi verrà chiesto  
il conto di tante cose,  
ma che sarò giudicato sull'amore.*

*Padre, donami la forza di non restare in disparte e isolato,  
ma di essere interessato, sincero, vivace e amico di tutti.*

*Fa' che la mia vita sia una continua parola d'amore,  
imparata da Te e donata agli altri,  
come ci ha mostrato Gesù.*

*Amen.*

*(Tratta da: Tonino Lasconi)*

## Canto al Vangelo

### Alleluia, alleluia.

Se uno mi ama, osserverà la mia parola, dice il Signore, e il Padre mio lo amerà e noi verremo a lui.

### Alleluia.

Dal Vangelo secondo Giovanni

Gv 15,9-17

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: **9**«Come il Padre ha amato me, anche io ho amato voi. Rimanete nel mio amore. **10**Se osserverete i miei comandamenti, rimarrete nel mio amore, come io ho osservato i comandamenti del Padre mio e rimango nel suo amore.**11** Vi ho detto queste cose perché la mia gioia sia in voi e la vostra gioia sia piena.

**12**Questo è il mio comandamento: che vi amiate gli uni gli altri come io ho amato voi. **13**Nessuno ha un amore più grande di questo: dare la sua vita per i propri amici. **14**Voi siete miei amici, se fate ciò che io vi comando. **15**Non vi chiamo più servi, perché il servo non sa quello che fa il suo padrone; ma vi ho chiamato amici, perché tutto ciò che ho udito dal Padre mio l'ho fatto conoscere a voi.

**16**Non voi avete scelto me, ma io ho scelto voi e vi ho costituiti perché andiate e portiate frutto e il vostro frutto rimanga; perché tutto quello che chiederete al Padre nel mio nome, ve lo conceda.

**17**Questo vi comando: che vi amiate gli uni gli altri».

Parola del Signore.

**1° Seme:** <In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli:**9** “Come il Padre ha amato me, così anch'io ho amato voi. Rimanete nel mio amore.....**13**.Questo è il mio comandamento: che vi amiate gli uni gli altri, come io, vi ho amati.”>.

*Questo passo del Vangelo è un autentico inno all'Amore dove troviamo tre parole portanti: Comandamento, Amore, Gioia, che ci guidano nel cuore della vita cristiana: la CARITA', che è una cascata che dal Padre al Figlio arriva ai discepoli di tutti i tempi, per vivere nello slancio missionario realizzato da Cristo; un dono che si mantiene trasmettendolo così come l'acqua resta viva se scorre. Normalmente si dice che per essere amati occorre amare, ma il vero paradosso cristiano è che per amare bisogna sentirsi amati ed è bello prendere coscienza che Dio ci rende solidali e responsabili gli uni degli altri. Il Comandamento nuovo di Gesù non è una legge da osservare, ma è quello che Lui ha praticato, una vita costantemente attenta al fratello fino al dono supremo di se stesso. Cristo infatti è venuto nel mondo per portare l'Amore del Padre e l'evangelista ci presenta le dimensioni di questo Amore che deve contraddistinguere il cristiano: quella verticale – Dio, Verbo, uomo – e quella orizzontale tra gli uomini. E non possiamo sottrarci alla ricaduta di un sentimento così forte e profondo come quello di Gesù per ciascuno di noi e nella Chiesa. Egli parla ai suoi discepoli incoraggiandoli ad amarsi e ad essere uniti nella libertà, nella confidenza, in un sentimento forte di sostegno scambievole, concreto, fatto di condivisione totale il cui frutto è la Gioia. Il motivo della gioia ricorre spesso in Giovanni ed è sempre connesso sia con l'operato di Gesù che con la Sua presenza e l'unione tra Lui e i suoi “amici”. L'adesione a Cristo, espressa con il verbo “rimanere”, fa sì che i discepoli diventino un riflesso di questa unione. Come possiamo non gioire sapendo che il Signore ha scelto di amare e condividere la nostra umanità.*

*Anche quando la via da percorrere non è sempre diritta come vorremmo, amare Lui e amarci fra di noi è l'unica strada per la gioia piena; non c'è Google Maps che tenga!!*

**2° Seme:** **12** Questo è il mio comandamento: che vi amiate gli uni gli altri come io ho amato voi.

*Nell'antico testamento vengono consegnate a Mosè le tavole della legge con dieci comandamenti: 10 regole da seguire per essere dei buoni cristiani. Nel vangelo di Giovanni – al capitolo 19 - il giovane ricco risponde a Gesù con una sintesi del decalogo dei comandamenti e conclude con “ama il prossimo tuo come te stesso”. Bene, non basta più! Gesù alza il tiro!*

*Gesù ora chiede di più: il nostro amore per il prossimo deve essere paragonato con il suo modo di amarci. Non è un amore facile perchè Gesù ci ha amato alla morte, fino a farsi nostro cibo. Il suo è un amore che non ha limiti, è un amore eterno, divino, infinito.*

*Questo stesso amore Gesù vuole da noi, oggi ci chiede di dare la propria vita per gli altri, che significa vivere per l'altro, prodigarsi per l'altro, eccellere nel perdono e non esitare mai nella carità.*

**3° Seme:** **12** Questo è il mio comandamento: che vi amiate gli uni gli altri come io ho amato voi.

*Con queste parole Gesù riassume tutti i profeti e la legge. Il comandamento dell'amore racchiude in se stesso tutto il mistero del nostro Dio, che è Amore. Amare quindi in maniera perfetta, significa amare come Gesù ci ha amato e ci ama. Amare il prossimo non basta per raggiungere la santità. Bisogna amarlo come a nostra volta siamo stati e siamo amati da Gesù, di un Amore con la A maiuscola, che non guarda al proprio interesse, ma piuttosto a quello dell'altro, fino al punto di essere disposti a dare la propria vita. Chiediamo a Dio la forza dello Spirito Santo, perché ci indichi la strada da seguire, in questo nostro cammino di conversione.*

**4° Seme:** **9** «Come il Padre ha amato me, anche io ho amato voi. Rimanete nel mio amore.

*Gesù ci chiede di rimanere nell'amore suo che è l'amore del Padre. Nella nostra vita ci sono altri amori che ci allontanano dall'amore di Gesù e anche altre misure di amare. Il mondo ci propone altri amori: il denaro, l'orgoglio, il potere...*

*Gesù ci insegna la vera strada dell'amore: il cuore aperto, l'amare senza misura.*

*Ci chiede di dimorare in Lui per avere la gioia in pienezza, ma è una lotta dura, una fatica, la dimenticanza è sempre in agguato. Le cose di ogni giorno non ci portano verso Dio, né tantomeno verso la gioia. Anzi: più spesso ce ne allontanano. Come fare, allora? Come perdurare nella Presenza? Anzitutto con la preghiera e con l'osservanza del comandamento dell'amore. Dobbiamo trovare modi concreti del vivere la fede.*

*Gesù stesso ci offre una risposta concreta: “Se osserverete i miei comandamenti rimarrete nel mio amore”, più che comandamenti sono un modo di vivere cristiano, ad esempio nelle opere di misericordia o nelle beatitudini. Questo “rimanere nel Suo amore” è un invito a custodire i Comandamenti, a seguirli con naturalezza e non come una imposizione subita, a seguirli con gioia*

**5° Seme:** **9** Come il Padre ha amato me anch'io ho amato voi. Rimanete in me.....

*Dio ha amato il figlio e nel figlio ha amato noi, Gesù è l'unico vero figlio di Dio attraverso Gesù noi siamo amati da Dio. Un amore senza limiti, un amore incondizionato, infatti Gesù ancora una volta ci chiede di rimanere in lui di non allontanarci dal suo amore.*

*Ogni giorno Gesù mette sulla nostra strada persone che hanno bisogno del nostro amore della nostra amorosa presenza, non ci dimentichiamo che noi siamo strumenti nelle mani di Dio Strumenti dell'amore di Dio .*

*Come riconoscere il volto di Cristo nella nostra quotidianità?*

*Tutto ciò può avvenire se dimoriamo nell'amore di Cristo Gesù.*

*Gesù ci dà un nuovo comandamento: Amatevi gli uni gli altri come io ho amato voi.*

*Non esiste un amore più grande di quello di Gesù, lui ci ha amati fino alla morte e alla morte di croce per donarci la vita eterna.*

*Protendiamo le braccia verso il creato per offrire tutti noi stessi al mondo, facendo così la volontà del Padre nostro che Dio è Amore .*

*Gesù ci rivela che «Dio è amore», scrive Giovanni. Per questo solo chi ama può conoscere Dio. Dio ci ha amati per primo, di un amore senza misura, donandoci suo Figlio che si è offerto come «vittima di espiazione per i nostri peccati».*

## **“Mistero di Amore”**

Ci rivolgiamo a Te, Dio nostro Padre, che ci hai creati per amore;  
ti ringraziamo per il dono della vita.

Desideriamo crescere nella comunione con Te  
e cercare ogni giorno ciò che più ti è gradito  
per collaborare al tuo progetto di salvezza.

Ci rivolgiamo a Te, Dio Figlio, che facendoti uomo  
ti sei consegnato totalmente a noi  
per donarci la pienezza della vita e della gioia.

Aiutaci a crescere nell'umiltà per divenire sempre più simili a Te.

Ci rivolgiamo a Te, Spirito Santo che sei l'Amore:

rendi libero il nostro cuore e aiutaci a essere nella Chiesa

la testimonianza concreta dell'immenso amore che Dio ci porta.

Ti lodiamo o Santa Trinità, sorgente e modello della nostra vita di comunione.

La tua presenza ci sostenga nella debolezza

e faccia fiorire la nostra esistenza come lode e testimonianza al tuo mistero di amore